



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

ConsEDU • Clasa a XII-a



După liceu: mă cunosc, aleg, îmi construiesc drumul



Program de consiliere și orientare:

6 activități × 50 de minute, cu lucru individual, în perechi și în echipă.



Scop:

Cunoașterea resurselor și motivației, gestionarea dificultăților și compararea opțiunilor de studiu, formare sau muncă pentru pregătirea tranziției după liceu.



Rezultate:

Portofoliu cu 6 fișe, inclusiv un plan personal pentru următoarele 90 de zile.

Direcții de dezvoltare:

- ✓ Autocunoaștere: resurse, valori, interese și motivație.
- ✓ Autoreglare, autocontrol, perseverență și reziliență.
- ✓ Autonomie, responsabilitate și inițiativă în decizii.
- ✓ Empatie, comunicare, cooperare și leadership.
- ✓ Gândire critică, creativitate și rezolvarea problemelor.
- ✓ Organizarea timpului și învățare eficientă.
- ✓ Explorarea profesiilor și planificarea carierei.
- ✓ Utilizarea responsabilă a AI, verificarea informațiilor digitale și alcătuirea unui buget.

Observă



Exersează



Alege



Aplică



Reflectează