

ConsEDU • Clasa a VIII-a

Dezvoltare personală și pregătirea viitorului



Program de consiliere și orientare:

6 activități × 50 de minute, cu lucru individual, în perechi și în echipă.



Scop:

înțelegerea resurselor personale, autoreglarea, colaborarea și luarea unor decizii realiste privind învățarea și traseul educațional.



Rezultate:

6 fișe de lucru și un plan personal de acțiune pentru 90 de zile.

Direcții de dezvoltare:

- ✓ Autocunoaștere, motivație și autonomie.
- ✓ Gestionarea emoțiilor, autocontrol și perseverență.
- ✓ Empatie, comunicare, cooperare și leadership.
- ✓ Gândire critică, creativitate și rezolvarea problemelor.
- ✓ Organizare, planificare și învățare eficientă.
- ✓ Explorarea profesiilor și planificarea carierei.
- ✓ Utilizarea responsabilă a inteligenței artificiale, mediului digital și banilor.

Observă



Exersează



Alege



Aplică



Reflectează